Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко»

Режим дня для детей от 2 до 3 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.00-09.10 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.10-09.20 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.20-9.30 |
| Самостоятельная  деятельность | Самостоятельная деятельность, игры,  конструирование | 09.30-10.15 |
| Подвижные игры | Двигательная активность, игры с правилами,  логоритмические игры, пальчиковые игры | 10.15-10.25 |
|  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | 10.25-10-30 |
| Второй завтрак | посадка детей за столами;  Прием пищи; | 10.30-10.35 |
|  | Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.45  10.45-11.45  11.45-11.55 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 11.55-12.20 |
|  | Дневной сон; | 12.20-15.20 |
| Дневной сон | Пробуждение: постепенный подъем, водные, | 15.20-15.30 |
|  | воздушные процедуры |  |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.50 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; | 15.50-16.00 |
| Прогулка | 16.00-18-00 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко»

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Содержание** |  |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.00-09.15 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.15-09.25 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.25-09.40 |
| Самостоятельная  деятельность | Самостоятельная деятельность, игры, конструирование | 9.40-10.15 |
| Подвижные игры | Игры с правилами, логоритмические игры,  пальчиковые игры | 10.15-10.25 |
|  | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, | 10.25-10.30 |
| Второй завтрак | посадка детей за столами;  Прием пищи; | 10.30-10.35 |
|  | Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.40  10.40-11.55  11.55-12-00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.25 |
| Дневной сон | Дневной сон; | 12.25-15.25 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры | 15.25-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная  деятельность | Игры | 15.45-16.10 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание; | 16.10-16.15 |
| Прогулка | 16.15-18.00 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко»

Режим дня для детей от 4 до 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.00-09.20 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.20-09.30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Образовательная  нагрузка | Занятие | 09.30-09.50 |
| Самостоятельная  деятельность | Самостоятельная деятельность, игры, конструирование | 09.50-10.25 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.25-10.30  10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.40  10.40-12.20  12.20-12.25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.25-12.50 |
| Дневной сон | Дневной сон;  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15-20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная  деятельность | Игры | 15.45-16.10 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.10-16.15  16.15-18.00 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко»

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.25 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.25-09.35 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.35-10.00 |
| Самостоятельная  деятельность | Самостоятельная деятельность, игры,  конструирование | 10.00-10.25 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.25-10.30  10.30-10.35 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.35-10.40  10.40-12.20  12.20-12.25 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические  процедуры, посадка детей за столами; | 12.25-12.50 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи |  |
| Дневной сон | Дневной сон;  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15.20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.55 |
| Образовательная  нагрузка/Самостоятельная деятельность | Занятие/ Игры | 15.55-16.20 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.20-16.30  16.30-18-00 |

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад «Солнышко»

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **Наименование** | **Содержание** |
| Утренний приём | Осмотр детей, термометрия, игры детей | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 09.30-09.40 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.40-10.10 |
| Перерыв | Самостоятельная деятельность | 10.10-10.20 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 11.00-11.05  11.05-12.25  12.25-12.30 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.30-12.50 |
| Дневной сон | Дневной сон;  Подъем, водные, воздушные процедуры | 12.50-15.20  15.20-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная  деятельность | Игры | 15.45-16.15 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.15-16.20  16.20-18.00 |